

Nos locaux

Secteur ALMA:

573 rue Levasseur (accès par l'arrière du bâtiment), Alma

Secteur SAGUENAY:

927 rue Jacques-Cartier E, Chicoutimi local 318

INSCRIPTION

Pour inscriptions ou informations, veuillez communiquer au 1-866-691-8676 option 1 ou par courriel à membres.fvmsm@gmail.com

 Fondation Vivre ma santé mentale

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Lieux des activités offertes:

Gym des Titans: 720 Blv. St-Joseph, suite 302 Roberval

Quilles: 1227 Blv. Marcotte, Roberval

Journal Créatif; Lien virtuel: <https://us02web.zoom.us/j/81332967019>

Bon à savoir

 CLOSE

La Fondation est fermée du vendredi au dimanche

En absence d'activités, les locaux demeurent ouverts, les appareils à vibration peuvent être utilisés tous les jours, du lundi au jeudi, de 9h à 15h00



Suivez notre page Facebook pour être à jour et au courant de tout changements, tirages, fermeture, nouveauté et autres...