

# Nos locaux

Secteur ALMA:

573 rue Levasseur (accès par l'arrière du bâtiment), Alma

Secteur SAGUENAY:

927 rue Jacques-Cartier E, Chicoutimi  
local 318

## INSCRIPTION

Pour inscriptions ou informations, veuillez communiquer au 1-866-691-8676 option 1 ou par courriel à [membres.fvmsm@gmail.com](mailto:membres.fvmsm@gmail.com)



Fondation Vivre ma santé mentale

## INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Toutes nos activités se déroulent dans nos locaux sauf:

Récréo-Boxe: 129 rue Jacques-Cartier, Chicoutimi

Yoga doux: 497 rue Racine E, 1er étage, Chicoutimi

Méditation pleine conscience: 497 rue Racine E, 1er étage, Chicoutimi

Quilles: Centre Joseph Nio, 555 rue Ste-Marthe, Chicoutimi

Développe ton projet personnel: 216 rue des Oblats, Chicoutimi

à travers l'expression artistique en collaboration avec

le CFGA des Rives-du-Saguenay

Journal Créatif; Lien virtuel: <https://us02web.zoom.us/j/81332967019>

## Bon à savoir



La Fondation est fermée du vendredi au dimanche

En absence d'activités, les locaux demeurent ouverts, les appareils à vibration peuvent être utilisés tous les jours, du lundi au jeudi, de 9h à 15h00



Suivez notre page Facebook pour être à jour et au courant de tout changements, tirages, fermeture, nouveauté et autres...