

Nos locaux

Secteur ALMA:

573 rue Levasseur (accès par l'arrière du bâtiment), Alma

Secteur SAGUENAY:

927 rue Jacques-Cartier E, Chicoutimi local 318

INSCRIPTION

Pour inscriptions ou informations, veuillez communiquer au 1-866-691-8676 option 1 ou par courriel à membres.fvmsm@gmail.com



Fondation Vivre ma santé mentale

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

Toutes nos activités se déroulent dans nos locaux sauf:

Gouache & Aquarelle: École Damase-Bou langer, 740 rue Bergeron, Alma
Cardio-Caro: Centre Mario Tremblay , 605 Boulevard Saint-Luc
2ième Étage, local du Club de Boxe

Gym le Regain: Centre Mario Tremblay , 605 Boulevard Saint-Luc
Aquaforme: Centre Mario Tremblay , Piscine

Journal Créatif; Lien virtuel: <https://us02web.zoom.us/j/81332967019>

Doolys Alma, Sacré-Coeur Ouest responsable Fondation: Daniel

Zoothérapie: Grande salle Coderr, 140 boul. des Cascades. (stationnement dans la rue)

Marche extérieure: rendez-vous sur les pistes des Plaines Vertes (en cas de pluie, la marche se fera dans le centre multisport)

Bon à savoir



CLOSE

La Fondation est fermée du vendredi au dimanche

En absence d'activités, les locaux demeurent ouverts, les appareils à vibration peuvent être utilisés tous les jours, du lundi au jeudi, de 9h à 15h00



Suivez notre page Facebook pour être à jour et au courant de tout changements, tirages, fermeture, nouveauté et autres...